

Rx Прізвище пацієнта : _____ Дата : _____

Ваші сьогоднішні симптоми свідчать про наявність ВІРУСНОЇ інфекції.

- інфекція верхніх дихальних шляхів (звичайна застуда): тривалість 7-14 днів
- Грип: тривалість 7-14 днів
- Гострий фарингіт (біль у горлі): тривалість 3-7 днів, до ≤ 10 днів
- Гострий бронхіт/бронхіт (кашель): тривалість 7-21 день
- Гострий синусит (інфекція гайморової пазухи): тривалість 7-14 днів

Вам не призначили антибіотики, тому що антибіотики не є ефективними при лікуванні вірусних інфекцій можуть мати побічні ефекти (наприклад, такі як діарея, грибкові інфекції), а також можуть завдати серйозної шкоди, наприклад, викликати сильну діарею, алергічні реакції, пошкодження нирок або печінки.

Якщо у вас вірусна інфекція, дуже важливо дотримуватися повного спокою і надати своєму організмові час для боротьби з вірусом.

Якщо ви дотримуватиметеся наступних інструкцій, то відчуєте покращення:

- »> якомога більше відпочивайте
- »> пийте якомога більше рідини
- »> часто мийте руки
- »> за рекомендацією лікаря приймайте ліки, які відпускаються без рецепту:

- Ацетамінофен (наприклад, «Тайленол» (Tylenol®)) від високої температури та болю
- Ібупрофен (наприклад, «Адвіл» (Advil®)) від високої температури та болю
- Напроксен (наприклад, «Алів» (Aleve®)) від високої температури та болю
- Льодяники від кашлю та болю в горлі
- Назальний спрей або краплі (наприклад, «Салінекс» (Salinex®)) від нежитю
- Інше: _____

(наприклад, засіб проти закладеності носу, якщо Salinex® не допомагає; лише для нетривалого застосування!)

Просимо вас з'явитися на повторний прийом до лікаря, якщо:

- »> полегшення симптомів не наступило через _____ днів, або ваш стан погіршився
- »> висока температура (вище 38 С або _____ згідно з вказівками) не знижується
- »> інше: _____

Лікар _____



Цей «каркуш призначень у випадку вірусної інфекції» було адаптовано відповідно до програми антимікробного контролю (RQHR Antimicrobial Stewardship Program) www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship і він є також **доступний іншими мовами.**
<http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languages.pdf>

Для отримання додаткової інформації завітайте на сайт www.RxFiles.ca/ABX