



Nombre del paciente: _____ Fecha: _____

Los síntomas que presenta hoy sugieren que tiene una infección VIRAL.

- Infección del tracto respiratorio superior (Resfriado común): dura de 7 a 14 días
- Gripe: dura de 7 a 14 días
- Faringitis aguda (“Dolor de garganta/anginas”): dura de 3 a 7 días, hasta ≤ 10 días
- Bronquitis aguda/“Resfriado o congestión de pecho” (Tos): dura de 7 a 21 días
- Sinusitis aguda (“Infección sinusal”): dura de 7 a 14 días

No se le han recetado los antibióticos porque los antibióticos no son un tratamiento eficaz para las infecciones virales. Los antibióticos pueden causar efectos secundarios (por ej. diarrea, infección por hongos/candidiasis) y también pueden causar serios daños como diarrea grave, reacciones alérgicas, daños renales o hepáticos.

Cuando tiene una infección viral, es muy importante que descanse mucho y que le dé a su cuerpo el tiempo necesario para combatir el virus.

Si sigue estas instrucciones, pronto debería sentirse mejor:

- »→ Descanse tanto como le sea posible
- »→ Tome muchos líquidos
- »→ Lávese las manos con frecuencia
- »→ Tome medicamentos de venta libre, según se le haya aconsejado:

- Acetaminofeno (por ej. Tylenol®) para la fiebre y el dolor
- Ibuprofeno (por ej. Advil®) para la fiebre y el dolor
- Naproxeno (por ej. Aleve®) para la fiebre y el dolor
- Pastillas para la garganta (caramelos contra la tos) para el dolor de garganta
- Spray nasal con solución salina (por ej. Salinex®) para la congestión nasal
- Otro: _____
(P. ej. descongestionante nasal si Salinex® no funciona, ¡solo para un uso a corto plazo!)

Por favor, vuelva a ver a su médico si:

- »→ Los síntomas no mejoran en ____ día(s) o si empeoran en cualquier momento
- »→ Si presenta fiebre persistente (más de 38°C, o _____ según lo indicado)
- »→ Otros: _____

Persona que receta _____



Esta “receta de antivirales” ha sido adaptada del RQHR Antimicrobial Stewardship Program (Programa de administración de antimicrobianos)

www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship, y está disponible en otros idiomas.

<http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languages.pdf>

Visite www.RxFiles.ca/ABX para más información.