

Rx

Фамилия пациента : _____ Дата : _____

Ваши текущие симптомы свидетельствуют о ВИРУСНОЙ инфекции.

- Инфекция верхних дыхательных путей (обычная простуда): продолжительность 7-14 дней
- Грипп: продолжительность 7-14 дней
- Острый фарингит ("больное горло"): продолжительность 3-7 дней, до ≤ 10 дней
- Острый бронхит/"застуженные бронхи" (кашель): продолжительность 7-21 дней
- Острый синусит ("инфекция гайморовых пазух"): продолжительность 7-14 дней

Вам не выписали антибиотики, потому что антибиотики не эффективны при лечении вирусных инфекций и могут вызвать побочные эффекты (напр. понос, грибковые инфекции), а также могут причинить серьёзный вред как острый понос, аллергическую реакцию, травму почек или печени.

Если у вас вирусная инфекция, очень важно соблюдать полный покой и предоставить своему организму время для борьбы с вирусом.

Если вы будете следовать следующим инструкциям, то скоро почувствуете себя лучше:

- »→ соблюдайте постельный режим
- »→ пейте как можно больше жидкости
- »→ часто мойте руки
- »→ по рекомендации врача принимайте препараты без рецепта:

- Ацетоминофен (напр. Тайленол® - Tylenol®) от высокой температуры и различных видов болей
- Ибупрофен (напр. Адвил®/Мотрин® - Advil®/Motrin®) от высокой температуры и различных видов болей
- Напроксен (напр. Алив® - Aleve®) от высокой температуры и различных видов болей
- Таблетки для рассасывания (леденцы от кашля) для больного горла
- Назальный солевой раствор (напр. Салинекс® - Salinex®) от заложенности носа
- Другое: _____

(Если противозастойное средство Салинекс® - Salinex® не действует, применяйте его только короткий период времени!)

Просим вас явиться на повторный приём к врачу, если:

- »→ Облегчения симптомов не наступит в течение ____ дней или наступит их ухудшение
- »→ У вас поднимется высокая температура (выше 38°С, или ____ как рекомендовано.)
- »→ Другое: _____

Рецепт выписан _____



Данный рецепт адаптирован в соответствии и с разрешения Программы рационального использования антибактериальных препаратов (RQHR Antimicrobial Stewardship Program). www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship и доступен на других языках. <http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languages.pdf>

За дополнительной информацией посетите сайт www.RxFiles.ca/ABX