Hindi

Rx

रोगी का नाम:______________________________ तारीख:_____________________

आज आप जिन लक्षणों के साथ प्रस्तुत हुए हैं वह वायरल संक्रमण का सुझाव देते हैं।

- ☐ ऊपरी श्वास पथ का संक्रमण (आम ज़ुकाम): 7-14 दिनों तक रहता है
- ☐ फ्लू: 7-14 दिनों तक रहता है
- ☐ तीव्र ग्रसनीशोथ ("गले में खराश"): 3-7 दिनों तक रहता है, ≤ 10 दिनों तक हो सकता है
- ☐ तीव्र ब्रोंकाइटिस / "छाती का ज़ुकाम" (खांसी): 7-21 दिनों तक रहता है
- ☐ तीव्र साइनसाइटिस ("साइनस संक्रमण"): 7-14 दिनों तक रहता है

आपको एंटीबायोटिक दवाईयां निर्धारित नहीं की गई हैं क्योंकि
एंटीबायोटिक दवाईयां वायरल संक्रमण के उपचार में कारगर नहीं हैं।
एंटीबायोटिक दवाओं के दुष्प्रभाव हो सकते है (उदाहरण के लिए दस्त,यीस्ट संक्रमण) और वह गंभीर नुकसानों जैसे कि गंभीर दस्त, अलर्जिक प्रतिक्रियाओं, गुर्दे या जिगर की चोट का कारण बन सकती हैं।

जब आपको वायरल संक्रमण है, तो बहुत सारा आराम करना और अपने शरीर को वायरस से लड़ने के लिए समय देना बहुत महत्वपूर्ण है।

यदि आप इन निर्देशों का पालन करते हैं, आपको जल्द ही बेहतर महसूस करना चाहिए:

- जितना संभव हो उतना आराम करें
- खूब तरल पदार्थ पिएँ
- अक्सर अपने हाथ धोएं
- सलाह अनुसार, पर्ची के बिना मिलने वाली दवा लें:

- ☐ एसिटामिनोफेन (Acetaminophen) (उदाहरण के लिए टाइलनौल (Tylenol®) बुखार और दर्दों के लिए
- ☐ आइबूप्रोफेन (Ibuprofen) (उदाहरण के लिए एडविल / मौटरिन (Advil® / Motrin®) बुखार और दर्दों के लिए
- ☐ नेपरोक्सन (Naproxen) (उदाहरण के लिए अलीव (Aleve®) बुखार और दर्दों के लिए
- ☐ लोज़ेंग (Lozenge) (खांसी के लिए कैंडी) गले में खराश के लिए
- ☐ नाक में उमस के लिए नेज़ल सेलाइन (जैसे सैलीनेक्स (Salinex®)
- ☐ अन्य: ____

(उदाहरण के लिए नेज़ल विसंकुलक (decongestant) अगर सैलीनेक्स (Salinex®) काम नहीं करती, केवल अल्पावधि उपयोग के लिए!)

कृपया अपने प्रदाता के पास लौटें यदि:

- लक्षणों में ____ दिन (नों) में सुधार नहीं आता या वह किसी भी समय बदतर होते हैं
- आपको दीर्घस्थायी बुखार (38 डिग्री सेल्सियस से ऊपर, या _________निदेशानुसार) हो जाता है
- अन्य:____

नुस्खा लिखने वाला ____

Rx FILES | Choosing Wisely Canada™ | THE COLLEGE OF FAMILY PHYSICIANS OF CANADA | LE COLLÈGE DES MÉDECINS DE FAMILLE DU CANADA

यह नुस्खा अनुमति के साथ RQHR रोगाणुरोधी कार्यक्रम प्रबन्ध से अनुकूलित किया गया है
www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship तथा दूसरी भाषाओं में उपलब्ध है।
http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languanges.pdf

और जानकारी के लिए www.RxFiles.ca/ABX पर जाएँ।