

اسم المريض: \_\_\_\_\_ التاريخ: \_\_\_\_\_

## تشير الأعراض التي قدمت بها اليوم إلى عدوى فيروسية.

- عدوى السبيل التنفسي العلوي (نزلات البرد): تستمر لمدة 7-14 يوماً
- الإنفلونزا: تستمر لمدة 7-14 يوماً
- التهاب البلعوم الحاد ("التهاب الحلق"): يستمر لمدة 3-7 أيام، وحتى  $\geq 10$  أيام
- التهاب الشعب الهوائية الحاد / "برد في الصدر" (السعال): يستمر لمدة 7-21 يوماً
- التهاب الجيوب الأنفية الحاد ("عدوى الجيوب الأنفية"): تستمر لمدة 7-14 يوماً

لم يتم وصف المضادات الحيوية في حالتك لأن  
المضادات الحيوية ليست فعالة في علاج الالتهابات الفيروسية،  
ويمكن أن تسبب آثاراً جانبية (مثل الإسهال وداء المبيضات) وقد تسبب أضراراً خطيرة مثل الإسهال الحاد، وردود الفعل  
التحسسية، وإصابة في الكلية أو الكبد.

عندما تصاب بعدوى فيروسية، من المهم جداً أن تحصل على كثير من الراحة وأن تمنح جسمك الوقت الكافي لمحاربة  
الفيروس.

إذا اتبعت هذه التعليمات، فستشعر بالتحسن بسرعة:

- «← حصل على أكبر قدر ممكن من الراحة
- «← اشرب الكثير من السوائل
- «← اغسل يديك بشكل متكرر
- «← تناول الأدوية التي تصرف دون وصفة طبية، حسب التوصيات:

- أسيتامينوفين (مثل تايلينول Tylenol®) لعلاج الحمى والأوجاع
- ايبوبروفين (مثل أدفيل / Advil®) لعلاج الحمى والأوجاع
- نابروكسين (مثل أليف Aleve®) لعلاج الحمى والأوجاع
- أقراص الاستحلاب (حطوى السعال) لالتهاب الحلق
- محلول الملح للأنف (مثل سالينكس Salinex®) لاحتقان الأنف
- دواء آخر: \_\_\_\_\_

(مثل مضاد احتقان الأنف في حال عدم فعالية سالينكس Salinex®، للاستعمال على المدى القصير فقط!)

## يرجى العودة إلى الطبيب إذا:

- «← لم تتحسن الأعراض في غضون \_\_\_\_\_ يوم (أيام) أو تفاقت في أي وقت
- «← ارتفعت حرارتك (أكثر من 38° درجة مئوية، أو \_\_\_\_\_ وفقاً للتوجيهات)
- «← عارض آخر: \_\_\_\_\_

## الوصف



THE COLLEGE OF  
FAMILY PHYSICIANS  
OF CANADA



LE COLLÈGE DES  
MÉDECINS DE FAMILLE  
DU CANADA

هذه الوصفة الفيروسية مأخوذة عن برنامج RQHR للإشراف على صرف مضادات الميكروبات  
www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship وهي متوفرة بلغات أخرى.  
<http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languages.pdf>

لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة الموقع [www.RxFiles.ca/ABX](http://www.RxFiles.ca/ABX)