

Vos symptômes semblent indiquer une infection virale:

- Infection des voies respiratoires supérieures (rhume) : la toux peut durer de 3 à 4 semaines
- Bronchite aiguë : la toux peut durer de 3 à 4 semaines
- Pharyngite virale (mal de gorge)
- Sinusite aiguë (infection des sinus)
- Cas présumé/confirmé de COVID-19
- Autre infection respiratoire virale

Vous n'avez pas reçu une ordonnance pour un antibiotique parce que les antibiotiques ne sont pas efficaces pour le traitement des infections virales. Un recours non justifié aux antibiotiques pourrait réduire leur efficacité contre des infections bactériennes. Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires (p. ex. la diarrhée et des éruptions cutanées) et, dans de rares cas, des complications graves comme des réactions allergiques ou des dommages aux reins ou au foie.

Lorsqu'on est atteint d'une infection virale, il est très important de se reposer et de donner le temps à son corps de combattre le virus.

En suivant ces conseils, vous devriez vous sentir mieux bientôt :

- ➔ Reposez-vous autant que possible
- ➔ Buvez beaucoup de liquide
- ➔ Lavez-vous souvent les mains et tentez de rester à la maison afin d'éviter de propager l'infection
- ➔ Prenez des médicaments en vente libre, comme recommandé :

- Acétaminophène (p. ex. : Tylenol®) pour la fièvre et la douleur
- Ibuprofène (p. ex. : Advil®/Motrin®) pour la fièvre et la douleur
- Naproxène (p. ex. : Aleve®) pour la fièvre et la douleur
- Pastilles pour le mal de gorge
- Solution saline (p. ex., Salinex®) pour la congestion nasale
- Autres : _____

(P. ex., décongestionnant nasal si Salinex® ne fonctionne pas, pour une utilisation à court terme seulement!)

Consultez un professionnel de la santé si :

- ➔ Vos symptômes ne s'améliorent pas en ____ jour(s), ou s'ils empirent
- ➔ Vous avez une fièvre persistante (de plus de 38°C, ou _____ comme indiqué)
- ➔ Autres : _____

Prescripteur _____



Choisir
avec soin



THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA

Cette ordonnance est adaptée avec la permission du programme de gestion de l'utilisation des antimicrobiens de l'Autorité sanitaire de Saskatchewan, et est **disponible dans d'autres langues.**

<http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Langues.pdf>

Visitez www.RxFiles.ca/ABX pour plus de renseignements.