

Rx

病人姓名：_____ 日期：_____

如果您今天出现以下症状，则表明有可能是病毒感染。

- 上呼吸道感染（普通感冒）：持续 7-14 天
- 流感：持续 7-14 天
- 急性咽炎（“喉咙痛”）：持续 3-7 天，最长不超过 10 天
- 急性支气管炎 / “胸部感冒”（咳嗽）：持续 7-21 天
- 急性鼻窦炎（“鼻窦感染”）：持续 7-14 天

我们没有给您开抗生素，因为
抗生素对治疗病毒感染无效，
反而会引起副作用（如腹泻、酵母菌感染），甚至可能
对您的身体造成严重损害（如严重腹泻、过敏反应、肾脏或肝脏损伤等）。

当您出现病毒感染时，重要的是要多休息，给身体充分的时间击退病毒。

遵循以下方法，病情应该很快就会有所好转：

- »→ 充分休息
- »→ 饮用大量液体
- »→ 勤洗手
- »→ 依提示服用非处方药：

- 扑热息痛（如 Tylenol®）用于发烧和疼痛
- 布洛芬（如 Advil®/Motrin®）用于发烧和疼痛
- 萘普生（如 Aleve®）用于发烧和疼痛
- 润喉糖（止咳糖）用于喉咙痛
- 鼻腔生理盐水（如 Salinex®）用于鼻腔阻塞
- 其他：_____

（例如：若 Salinex® 不起效，可使用鼻减充血剂，但只可短期使用！）

出现以下情况请回访医生：

- »→ 在 _____ 天内症状没有改善或出现恶化
- »→ 持续发烧（38°C 以上，或遵 _____ 医嘱）
- »→ 其他：_____

开药者 _____

